

Wat is astma precies ?



1 Hoeveel Nederlanders hebben last van Astma ?

2 Wat is astma ?

3 Hoeveel oorzaken van astma worden in de tekst genoemd ?
_____ oorzaken

4 Wat betekent “benauwd” ?

5 Wat betekent “erfelijk” ?

6 Hoe oud ben je als je meestal astma krijgt ?

7 Hoe gebruik je een inhalator ?

8 Wat zuigt je naar binnen met een inhalator ?



9 Medicijnen helpen tegen astma.
Wat helpt nog meer tegen astma ?

10 Wat is een “tip” ?

11 Hoeveel tips worden gegeven ?
_____ tips

12 Welke tip vind jij het beste ?

13 Lees de tekst nog een keer.
Zoek 10 nieuwe woorden.
Woorden die je niet begrijpt.
Schrijf deze woorden op.
Zoek op wat de ze woorden betekenen.

- 1: *behauwd* : **Je kan geen adem halen.**
- 2: _____ :
- 3: _____ :
- 4: _____ :
- 5: _____ :
- 6: _____ :
- 7: _____ :
- 8: _____ :
- 9: _____ :
- 10: _____ :

- 14 Mensen met astma hebben moeite met ademen.
Dat komt omdat ze weinig lucht krijgen.
Daardoor moeten ze vaak hoesten.

Wat betekent “ze” ?

ze = _____

Wat betekent “dat” ?

dat = _____

Wat betekent “daardoor” ?

daardoor = _____

- 15 Mensen met astma gebruiken een inhalator.
Dat is een klein apparaatje.
Er zitten medicijnen in.

Wat betekent “dat” ?

dat = _____

- 16 En jij ? Ken jij mensen die last van astma hebben.
Gebruiken zij medicijnen ?
Bewegen zij genoeg ?
Houden zij hun huis goed schoon ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

17 Lees de tekst nog een keer.

Schrijf nu een kort verhaal (een samenvatting) over “Wat is astma precies ?”

A large rectangular box containing 20 horizontal dotted lines for writing.

