

## Nederlanders leven gezonder



- 1 Nederlanders leven gezonder.  
Wie stelt (=zegt) dat ?

---

- 2 Nederlanders leven gezonder.  
Waaruit blijkt dat ?

---

---

- 3 Welke groep mensen leeft gezonder ?

---

- 4 Welke groep mensen leeft het meest ongezond ?

---

- 5 Wanneer beweeg je genoeg ?

---

- 6 Jongeren tot 18 jaar bewegen weinig.  
Hoe zou dat komen ?  
Het antwoord staat niet in de tekst.

---

---

---

---

- 7 Nederlanders roken minder.  
Hoeveel oorzaken worden in de tekst genoemd ?

\_\_\_\_\_ oorzaken

- 8 Nederlanders roken steeds minder.  
Wat is volgens jou de belangrijkste oorzaak ?

---

---

---

9 Hoeveel mensen roken nu minder dan in 2001 ?

---

10 Hoe reken je dat uit ?

---

---

11 Hoeveel sigaretten worden in totaal per maand gerookt ?

---

12 Hoe reken je dat uit ?

---

---

13 Lees de tekst nog een keer.  
Zoek 10 nieuwe woorden.  
Woorden die je niet begrijpt.  
Schrijf deze woorden op.  
Zoek op wat de ze woorden betekenen.

- 1: *bewegen* : **sporten – lopen - fietsen**
- 2: \_\_\_\_\_ : .....
- 3: \_\_\_\_\_ : .....
- 4: \_\_\_\_\_ : .....
- 5: \_\_\_\_\_ : .....
- 6: \_\_\_\_\_ : .....
- 7: \_\_\_\_\_ : .....
- 8: \_\_\_\_\_ : .....
- 9: \_\_\_\_\_ : .....
- 10: \_\_\_\_\_ : .....



bewegen



16 Lees de tekst nog een keer.

Schrijf nu een kort verhaal (een samenvatting) over Nederlanders leven gezonder.

A large rectangular area with a black border, containing 20 horizontal dotted lines for writing.



Heb jij een gezond of  
on gezond gewicht ?