

## Wat is een depressie ?



1 Wat is een ander woord voor verdrietig ?

---

2 Wat blijven mensen die depressief zijn ?

---

3 Waar hebben mensen die depressief zijn geen zin in ?

---

---

4 Wat weet je nu over het slapen van mensen die depressief zijn?

---

---

5 Hoeveel oorzaken in de tekst worden genoemd voor het krijgen van een depressie ?

---

6 Hoe ontstaat een depressie ?  
Noem 2 oorzaken.

1: \_\_\_\_\_

---

---

2: \_\_\_\_\_

---

---

7 Welk voorbeeld van een verdrietige gebeurtenis wordt genoemd in de tekst ?

---

---

8 Wat betekent: je bent onzeker ?

---

---

9 Wat moet je doen als je depressief bent ?

---

10 Met wie kan je praten over je ziekte

---

---

11 Welke medicijnen zijn er ?

---

12 Wanneer zijn de meeste mensen depressief ?

---



13 Hoe komt het dat in de winter meer mensen somber zijn ?

---

---

14 Wat helpt tegen een depressie in de winter ?

---

---

15 Lees de tekst nog een keer.  
Zoek 10 nieuwe woorden.

Woorden die je niet begrijpt.

Schrijf deze woorden op.

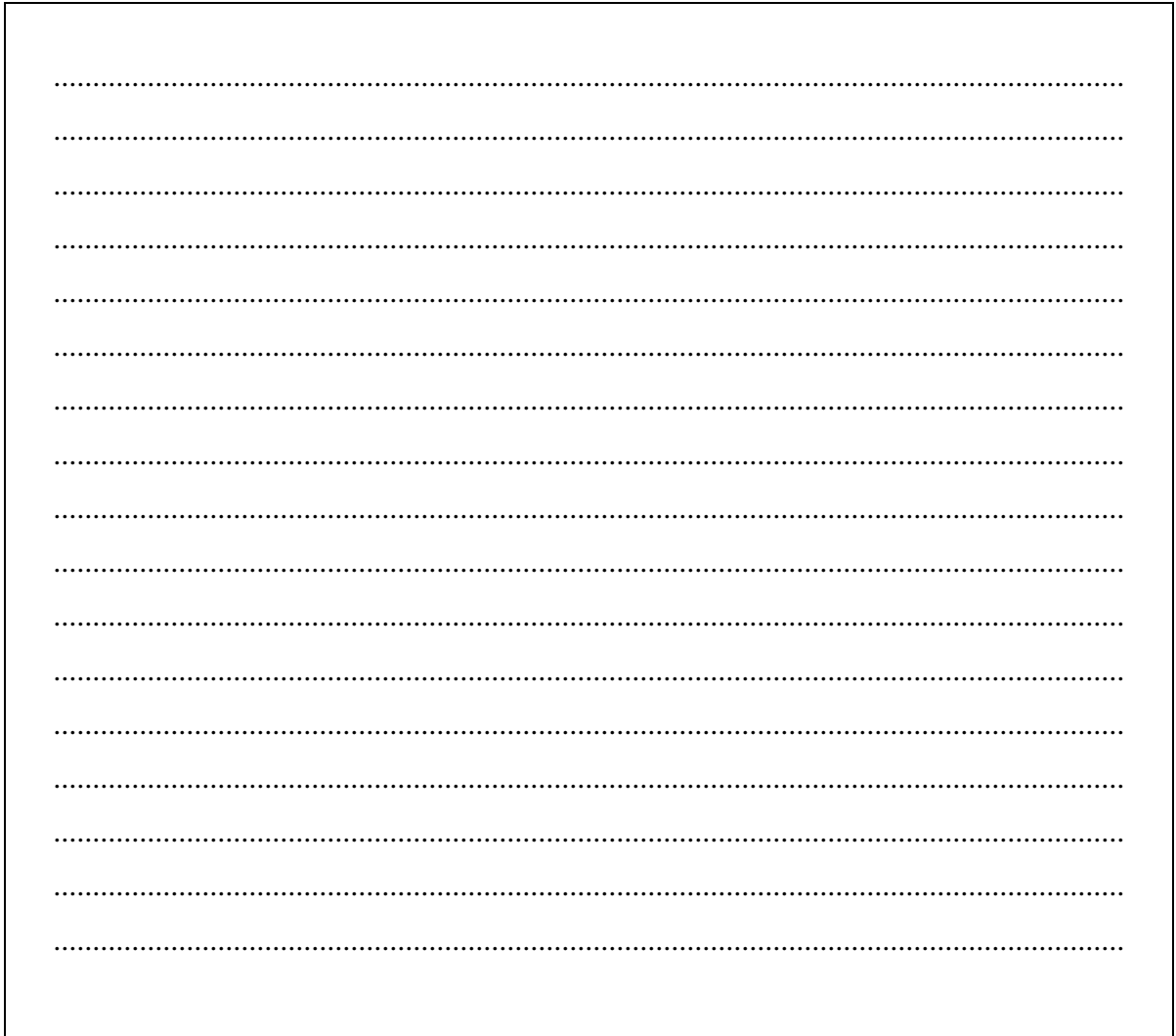
Zoek op wat de ze woorden betekenen.



- 1: *somber* : **niet bij - verdrietig**
- 2: \_\_\_\_\_ : .....
- 3: \_\_\_\_\_ : .....
- 4: \_\_\_\_\_ : .....
- 5: \_\_\_\_\_ : .....
- 6: \_\_\_\_\_ : .....
- 7: \_\_\_\_\_ : .....
- 8: \_\_\_\_\_ : .....
- 9: \_\_\_\_\_ : .....
- 10: \_\_\_\_\_ : .....

16 Lees de tekst nog een keer.

Schrijf nu een kort verhaal (een samenvatting) over een depressie.

A large rectangular box with a solid black border, containing 20 horizontal dotted lines for writing. The lines are evenly spaced and extend across most of the width of the box.

bron: start!-krant december 2005