

## **Te weinig slaap. (vragen)**

1 Hoeveel slaap hebben mensen nodig ?

---

Hoeveel slapen we per nacht ?

---

2 Waarom zijn Nederlanders vaak moe ?

---

3 Is een tekort aan slaap gevaarlijk ?

- a ja
- b nee

4 Waarom is weinig slapen gevaarlijk ?

---

---

5 Wanneer slapen we extra ?

---

---

6 Waarom moeten kinderen genoeg slapen ?

---

---

7 Wat is waar ?

- a We slapen niet genoeg.
- b We slapen meer dan 8 uur per nacht.
- c Veel slapen is gevaarlijk.

8 Lees de tekst nog een keer. Zoek 10 nieuwe woorden.  
Woorden die je niet begrijpt. Schrijf deze woorden op.  
Zoek op wat deze woorden betekenen.

- 1: *opstaan* : **wakker worden**
- 2: \_\_\_\_\_: .....
- 3: \_\_\_\_\_: .....
- 4: \_\_\_\_\_: .....
- 5: \_\_\_\_\_: .....
- 6: \_\_\_\_\_: .....
- 7: \_\_\_\_\_: .....
- 8: \_\_\_\_\_: .....
- 9: \_\_\_\_\_: .....
- 10: \_\_\_\_\_: .....